

Programa de actividades enero 2019

Martes: "EL CLUB DE LAS LETRAS" de 15:30 a 17:00 h.

Días 15, 22, y 29 ¿Te gusta leer? ¿Qué te parece si puedes comentar lo leído con otr@s lector@s? Te proponemos que vengas a nuestro Centro con algún artículo, libro, etc. y juntos comentaremos aspectos gramaticales, semánticos,... que nos hayan llamado la atención.

Inscripción obligatoria llamando al tel. 061 501 92 71



"CINE EN LA SALA BORROMÄUM"

(Participamos, en colaboración con diversas asociaciones de la región)



Viernes 11: Película: "La Colmena"

Mayores de 14 años Dir. Mario Camus Sala Borromäum, a las 20:00 h.

Viernes 25: Película: "rEvolución permanente"

Documental (emigración años 60). Estreno exclusivo en Basilea con presencia del director y principales protagonistas. Sala Borromäum, a las 20:00 h.

Domingo 27: Película: "La tropa de trapo en la selva del arco iris"

Sesión infantil a las 15:00 h.

Una tarde en el cine es una buena ocasión para disfrutar y dialogar entre generaciones, posibilitando una relación más estrecha de conocimiento mutuo.

Y CADA SEMANA...

Los martes: "LAS TORTUGAS GRISES" de 10:00 a 11:30 h,

El ejercicio físico es muy importante para la salud, también para nosotros. Y como a veces nos cuesta salir de casa, los martes nos encontramos y paseamos juntos por diferentes entornos de Basilea.

Inscripción obligatoria al Tel 061 312 38 93

Los martes: "SESIONES DE YOGA" de 16:30 a 17:30 h.

La Sra. Gladys E. Herren nos ofrece la posibilidad de reanudar las sesiones de yoga que en principio serían en nuestro Centro Social (11 Fr./sesión)

Información e inscripciones: Tel. 061 691 09 84 a partir de las 19:00h.

Los miércoles: "TALLER DE GIMNASIA 60+ en forma"

En el Quartiertreffpunkt Kleinhüningen, de 09.00 a 09.55 horas en la sala del KLYCK (Kleinhüningerstrasse 205, 4055 Basel)

Información e inscripciones: Tel. 061 313 23 62

Los miércoles

"TARDES DE ENCUENTRO EN EL CENTRO SOCIAL DE ARCO IRIS"

Últimamente, debido a la casi nula asistencia, habíamos decidido no abrir el local pero dado que algunas personas amantes de jugar a las cartas nos lo han solicitado, Pedro Vázquez abrirá para ello. Recordamos que en el Centro hay un Tel. al que podéis llamar si queréis confirmar si está abierto (061 321 50 55)

Los miércoles de 17:00 a 20:00 h os esperamos en el Centro Social.

Los jueves:

"TERMALISMO" en Bad Bellingen

Disfruta de los beneficios saludables que ofrecen las aguas termales.

Información e inscripciones: Tel. 061 312 38 93

Los sábados

"TALLER DE INFORMÁTICA" a cargo de Jesús Ropero

Últimamente no se llevó a cabo el taller, pero si ahora hubiera suficientes inscripciones, se organizaría otra vez.

Inscripción obligatoria, llamen al Tel. 076 571 91 69

¡ FELICES FIESTAS!



SCHÖNI WIEHNACHT!

Con el apoyo de:



Programa de actividades febrero 2019

Sábado 2

"BINGO"

Esta vez si que jugaremos al bingo EL PRIMER SÁBADO y como siempre en nuestro centro social (Missionsstr. 34) de 16:00 a 20:00 h

Martes:

"EL CLUB DE LAS LETRAS" de 15:30 a 17:00 h.

Días 5, 12,
19 y 26

¿Te gusta leer? ¿Qué te parece si puedes comentar lo leído con otr@s lector@s? Te proponemos que vengas a nuestro Centro con algún artículo, libro, etc. y juntos comentaremos aspectos gramaticales, semánticos,... que nos hayan llamado la atención.

Inscripción obligatoria llamando al tel. 061 501 92 71



Miércoles

20 y 27

Taller de estimulación de la memoria

De 14:30 a 15:30 en el Centro Social.

Ir provistos de bloc, lapicero y goma de borrar.

Para inscribirse llamar al teléfono **061 313 23 62**

Domingo 3

Visita guiada al Museo de Basel-Campaña, en Liestal, con especial atención a la exposición "El Cerdo: simpático, inteligente y sabroso"

Punto de encuentro

En Basilea: Bahnhof SBB a las 13:50 h. en el andén núm. 16

En Liestal: Bahnhof SBB a las 14:20 en el andén núm. 1

Inscripción obligatoria, hasta el 30 de enero, en el tel.061 313 23 62

"CINE EN LA SALA BORROMÄUM"

(Participamos, en colaboración con diversas asociaciones de la región)

Viernes 8:

Película: **"Lista de espera"** Sala Borromäum, a las 20:00 h.

Viernes 22:

Película **"Los exiliados románticos"** Sala Borromäum, a las 20:00

Sábado 16

a las 18:30

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA (véase convocatoria adjunta)

En la Sala del Quartiertreffpunkt de Kleinhüningen (Kleinhüningerstrasse 205)

Al finalizar la Asamblea habrá una "espaguetada" a la que pueden inscribirse según la convocatoria adjunta.

Y CADA SEMANA...



Los martes:

"LAS TORTUGAS GRISES" de 10:00 a 11:30 h,

El ejercicio físico es muy importante para la salud, también para nosotros. Y como a veces nos cuesta salir de casa, los martes nos encontramos y paseamos juntos por diferentes entornos de Basilea.

Inscripción e información al Tel 061 312 38 93

Los martes: **"SESIONES DE YOGA"** de 16:30 a 17:30 h.

La Sra. Gladys E. Herren nos ofrece la posibilidad de reanudar las sesiones de yoga que en principio serían en nuestro Centro Social (11 Fr./sesión)

Información e inscripciones: Tel. 061 691 09 84 a partir de las 19:00h.

Los miércoles:

"TALLER DE GIMNASIA 60+ en forma"

En el Quartiertreffpunkt Kleinhüningen, de 09.00 a 09.55 horas.

Información e inscripciones: Tel. 061 313 23 62

Los miércoles:

"TARDES DE ENCUENTRO EN EL CENTRO SOCIAL DE ARCO IRIS"

Pedro Vázquez abrirá nuestro Centro Social para los amantes de jugar a cartas de 17:00 a 20:00 horas



SENDERISMO CON EL GRUPO "PISAPRADOS"

Inscripción obligatoria: Tel. 061 311 99 52

Los jueves:

"TERMALISMO" en Bad Bellingen

Disfruta de los beneficios saludables que ofrecen las aguas termales.

Información e inscripciones: Tel. 061 312 38 93

Los sábados:

"TALLER DE INFORMÁTICA" a cargo de Jesús Roperó

En el Centro Social. **Información e inscripciones: Tel 076 571 91 69**



Con el apoyo de:



Programa de actividades marzo 2019

Sábado 2:

"BINGO"

Cada primer sábado de mes nos encontraremos en nuestro centro social (Missionsstr. 34) de 16:00 a 20:00 h y podremos tentar la suerte mientras nos entretenemos con nuestros amigos.

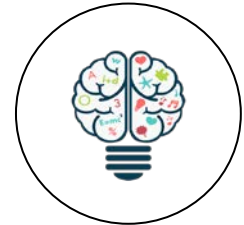
Miércoles 20 y 27

Taller de estimulación de la memoria

De 14:30 a 15:30 en el Centro Social.

Ir provistos de bloc, lapicero y goma de borrar.

Para inscribirse llamar al teléfono **061 313 23 62**



"CINE EN LA SALA BORROMÄUM" a las 20:00 h.

(Participamos, en colaboración con diversas asociaciones de la región)

Viernes 22:

Película: "Antonio José, Pavana triste"

Estreno exclusivo en Suiza con presencia del Director y coloquio posterior

Y CADA SEMANA...

Los martes:

"LAS TORTUGAS GRISES" de 10:00 a 11:30 h,

El ejercicio físico es muy importante para la salud, también para nosotros. Y como a veces nos cuesta salir de casa, los martes nos encontramos y paseamos juntos por diferentes entornos de Basilea.

Inscripción al Tel 061 312 38 93



Los martes: **"SESIONES DE YOGA" de 16:30 a 17:30 h.**

La Sra. Gladys E. Herren nos ofrece la posibilidad de reanudar las sesiones de yoga que en principio serían en nuestro Centro Social (11 Fr./sesión)

Información e inscripciones: Tel. 061 691 09 84 a partir de las 19:00h.

Los miércoles:

"TALLER DE GIMNASIA 60+ en forma"

En el Quartiertreffpunkt Kleinhüningen, de 09.00 a 09.55 horas.

Información e inscripciones: Tel. 061 313 23 62

Los jueves:

"TERMALISMO" en Bad Bellingen

Disfruta de los beneficios saludables que ofrecen las aguas termales..

Información e inscripciones: Tel. 061 312 38 93

Los jueves:

SENDERISMO CON EL GRUPO "PISAPRADOS"

Inscripción obligatoria: Tel. 061 311 99 52

Los sábados

"TALLER DE INFORMÁTICA" a cargo de Jesús Roperó

En el Centro Social. **Información e inscripciones: 076 571 91 69**

Con el apoyo de: