

PRIMER TRIMESTRE DE 2020

Recordamos que nuestro Centro Social se abrirá los miércoles, (cartas y otros juegos) y los sábados (bingo, juegos de mesa, cine, charlas, ...) de 17:00 a 20:00 horas (Tel: 061 321 50 55) Aparte, claro está, de los días en que se ofrecen otras actividades especificadas a continuación. Se avisa que los miércoles o sábados que no haya participación de socios, se cerrará el local al cabo de max. 1 hora.

Programa de actividades enero 2020

Martes 7:

"SESIONES DE YOGA" de 16:30 a 17:30 h.

La Sra. Gladys E. Herren nos ofrece la posibilidad de reanudar las sesiones de yoga que en principio serían en nuestro Centro Social (11 Fr./sesión)

Información e inscripciones: Tel. 061 691 09 84 a partir de las 19:00h.

Martes:

"EL CLUB DE LAS LETRAS" de 15:00 a 16:00 h. Primer día el 14 de enero.

¿Te gusta leer? ¿Qué te parece si puedes comentar lo leído con otr@s lector@s? Ven y además tomaremos cada martes una "píldora gramatical" ☺

Inscripción obligatoria llamando al tel. 061 501 92 71



Los martes:

"LAS TORTUGAS GRISES" de 10:00 a 11:30 h,

El ejercicio físico es muy importante para la salud, también para nosotros. Y como a veces nos cuesta salir de casa, los martes nos encontramos y paseamos juntos por diferentes entornos de Basilea.

Inscripción obligatoria al Tel 061 312 38 93

Los miércoles:

"TALLER DE GIMNASIA 60+ en forma"

Todos los miércoles de enero a marzo de 2020, en el Quartiertreffpunkt Kleinhüningen, de 09.00 a 09.55 horas. Empezamos ya el día 8 de enero.

Más información e inscripciones en el tel. 061 313 23 62

Miércoles

8,15 y 22

Taller de estimulación de la memoria

De 14:00 a 15:00 en el Centro Social. Ir provistos de bloc, lapicero y goma de borrar. Para inscribirse llamar al teléfono **061 501 92 71**

Los miércoles

"TARDES DE ENCUENTRO EN EL CENTRO SOCIAL DE ARCO IRIS"

Pedro Vázquez seguirá abriendo nuestro centro los miércoles por la tarde de 17:00 a 20:00 horas. Recordamos que en el Centro hay un Tel. al que podéis llamar si queréis confirmar si está abierto (061 321 50 55)

Los jueves:

"TERMALISMO" en Bad Bellingen

Disfruta de los beneficios saludables que ofrecen las aguas termales.

Información e inscripciones: Tel. 061 312 38 93

Los jueves:

SENDERISMO CON EL GRUPO "PISAPRADOS"

Inscripción obligatoria: Tel. 061 311 99 52

"CINE EN LA SALA BORROMÄUM"

(Participamos, en colaboración con diversas asociaciones de la región)

Viernes a las 20:00 horas



Viernes 10: Película: "La memoria del agua"

Año 2015 Duración 88 min. País Chile Dirección Matías Bize Guion Matías Bize, Julio...

Viernes 24: Película: "El mar nos mira de lejos"

Año 2017 Duración 93 min. País España Dirección Manuel Muñoz Rivas

Una tarde en el cine es una buena ocasión para disfrutar y dialogar entre generaciones, posibilitando una relación más estrecha de conocimiento mutuo.

Los viernes:

"BAILE EN LÍNEA" a las 17:00 horas, con José Luis López

Empezaremos el día 17 y os esperamos en nuestro centro social. A ver si nos lo seguimos pasando "genial".



Sábado 11:

"BINGO"

Cada primer sábado de mes nos encontraremos en nuestro centro social (Missionsstr. 34) de 17:00 a 20:00 h y podremos tentar la suerte mientras nos entretenemos con nuestros amigos. En esta ocasión dado que el primer sábado día 4 estaremos con los preparativos de Reyes, por lo que no habrá actividad, lo posponemos y jugaremos el día 11.

Sábado 18:

Visita guiada al Museo del Juguete de Basilea, a las 15:00 h. con especial atención a la exposición de pesebres de Belén. Fantástica muestra de exponentes desde el barroco a la época actual.

Inscripciones y más amplia información en el tel. 061 313 23 62, hasta las 19,00 horas del 15 de enero.

Los sábados:

"Taller de nuevas tecnologías" con Jesús Roperó

Los sábados a las 10:00 h. Primer encuentro el sábado 11 de enero

Inscripción e información, llamen al Tel. 061 501 92 71 o al 061 411 93 76

La Junta Directiva os desea un feliz 2020



Secretaría General de
Inmigración y Emigración

Dirección General de
Migraciones

Programa de actividades febrero 2020

Los martes: "LAS TORTUGAS GRISES" de 10:00 a 11:30 h,

El ejercicio físico es muy importante para la salud, también para nosotros. Y como a veces nos cuesta salir de casa, los martes nos encontramos y paseamos juntos por diferentes entornos de Basilea.



Inscripción e información al Tel 061 312 38 93

Los martes: "SESIONES DE YOGA" de 16:30 a 17:30 h.

La Sra. Gladys E. Herren nos ofrece la posibilidad de reanudar las sesiones de yoga que en principio serían en nuestro Centro Social (11 Fr./sesión)

Información e inscripciones: Tel. 061 691 09 84 a partir de las 19:00h.

Martes: "EL CLUB DE LAS LETRAS" de 15:00 a 16:00 h.

¿Te gusta leer? ¿Qué te parece si puedes comentar lo leído con otr@s lector@s? Te proponemos que vengas a nuestro Centro con algún artículo, libro, etc. y juntos comentaremos aspectos gramaticales, semánticos,... que nos hayan llamado la atención y además tomaremos cada martes una "píldora gramatical" ☺



Inscripción obligatoria llamando al tel. 061 501 92 71

Los miércoles: "TALLER DE GIMNASIA 60+ en forma"

En el Quartiertreffpunkt Kleinhüningen, de 09.00 a 09.55 horas.

Información e inscripciones: Tel. 061 313 23 62

Miércoles "Taller de estimulación de la memoria"

5,12 y 19 De 14:00 a 15:00 en el Centro Social.

Ir provistos de bloc, lapicero y goma de borrar.

Para inscribirse llamar al teléfono **061 501 92 71**

Los miércoles: "TARDES DE ENCUENTRO EN EL CENTRO SOCIAL DE ARCO IRIS"

Pedro Vázquez abrirá nuestro Centro Social para los amantes de jugar a cartas de 17:00 a 20:00 horas

Los jueves: "TERMALISMO" en Bad Bellingen

Disfruta de los beneficios saludables que ofrecen las aguas termales.

Información e inscripciones: Tel. 061 312 38 93

Los jueves: "SENDERISMO CON EL GRUPO "PISAPRADOS"

Inscripción obligatoria: Tel. 061 311 99 52



Viernes 7:

18:30 h.

¿Cómo preparo mi declaración de impuestos?

En nuestro Centro Social Carlos González nos indicará qué podemos hacer para que cuando llegue el momento de la declaración de impuestos estemos a punto.

Inscripciones y más amplia información en el tel. 061 313 23 62, hasta las 19.00 horas del 5 de febrero



"CINE EN LA SALA BORROMÄUM"

Participamos, en colaboración con diversas asociaciones de la región)

Viernes a las 20:00 horas



Viernes 14:

Película: "La reconquista"

La reconquista Año 2016. Duración: 108 min. País: España. Dirección: Jonás Trueba, Guion: Jonás Trueba Música Rafael Berrio...

Los viernes:

"BAILE EN LÍNEA" a las 17:00 horas, con José Luis López

Seguimos con el movimiento ordenado y disciplinado a ritmos diferentes

Viernes 28:

18:15 h

Conferencia: "LA DEPRESIÓN EN EL CONTEXTO DE LA MIGRACIÓN"

La depresión es una afección frecuente que puede afligir a cualquier persona, prescindiendo de su edad, profesión, nivel social, origen o creencia religiosa. La depresión se puede tratar y curar hoy en día.

La psicóloga Amina Trevisan nos hablará de sus conocimientos y experiencia en este campo.

Inscripciones e información Tel. 061 501 92 71 hasta el día 25 de febrero

Sábado 1: "Bingo"

Esta vez si que jugaremos al bingo EL PRIMER SÁBADO (min. 10 participantes) y como siempre en nuestro centro social (Missionsstr. 34) de 17:00 a 20:00 h

Sábado, 15:

09:40 h.

Excursión a Laufenburg, con visita guiada al Laufenburg suizo y posteriormente al Laufenburg alemán.

Inscripciones y más amplia información en el tel. 061 313 23 62, hasta las 19.00 horas del 12 de febrero

Los sábados:

"Taller de nuevas tecnologías" con Jesús Roper

Los sábados a las 10:00 h.

Inscripción obligatoria, llamen al Tel. 061 501 92 71 o al 061 411 93 76



Sábado 29

a las 18:00 h.

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA (véase convocatoria)

En la Sala del Quartiertreffpunkt de Kleinhüningen (Kleinhüningerstr. 205)

Se ofrecerá un aperitivo..



Secretaría General de
Inmigración y Emigración

Dirección General de
Migraciones

Programa de actividades marzo 2020

Domingo 1: Visita al Museo del Cementerio Hörnli

14.30 h. Este museo se ocupa de un aspecto tan importante de la vida como es la muerte y nos muestra una muy interesante colección de cultura sepulcral y de servicios funerarios: cruces, lápidas, carrozas fúnebres, urnas...
Tras la visita al museo cabe la posibilidad de visitar las tumbas de antiguos miembros de Arco Iris.



Inscripciones y más amplia información en el tel. 061 313 23 62, hasta las 19.00 horas del 26 de febrero.

Los martes:

"LAS TORTUGAS GRISES" de 10:00 a 11:30 h,
El ejercicio físico es muy importante para la salud, también para nosotros. Y como a veces nos cuesta salir de casa, los martes nos encontramos y paseamos juntos por diferentes entornos de Basilea.
Inscripción al Tel 061 312 38 93



Los martes: "SESIONES DE YOGA" de 16:30 a 17:30 h.



Seguimos con las sesiones de yoga que la Sra. Gladys E. Herren nos ofrece. En principio serán en nuestro Centro Social (11 Fr./sesión)

Información e inscripciones: Tel. 061 691 09 84 a partir de las 19:00h.

Miércoles

11, 18 y 25

Taller de estimulación de la memoria

De 14:00 a 15:00 en el Centro Social.

Ir provistos de bloc, lapicero y goma de borrar.

Para inscribirse llamar al teléfono **061 501 92 71**

Los miércoles:

"TALLER DE GIMNASIA 60+ en forma"

En el Quartiertreffpunkt Kleinhüningen, de 09.00 a 09.55 horas.

Información e inscripciones: Tel. 061 313 23 62

Los jueves:

"TERMALISMO" en Bad Bellingen

Disfruta de los beneficios saludables que ofrecen las aguas termales..

Información e inscripciones: Tel. 061 312 38 93

Los jueves:

SENDERISMO CON EL GRUPO "PISAPRADOS"

Inscripción obligatoria: Tel. 061 311 99 52



"CINE EN LA SALA BORROMÄUM" a las 20:00 h.

(Participamos, en colaboración con diversas asociaciones de la región)

Viernes 13:

Película: "Me duele la memoria"

Documental 74 minuts

Producida por Iara Heredia Lozar i Bastien Genoux

En historias conmovedoras, dignas y combativas, comparten su historia, sus experiencias, las dificultades del exilio en Suiza, el retorno a Chile para algunas personas.

Los viernes:

"BAILE EN LÍNEA" a las 17:00 horas, con José Luis López

Seguimos con el movimiento ordenado y disciplinado a ritmos diferentes



Sábado 2:

"BINGO"

Cada primer sábado de mes nos encontraremos en

nuestro centro social (Missionsstr. 34) de 16:00 a 20:00 h y podremos tentar la suerte mientras nos entretenemos con nuestros amigos.

Los sábados:

"Taller de nuevas tecnologías" con Jesús Ropero



Los sábados a las 10:00 h.

Inscripción obligatoria, llamen al Tel. 061 501 92 71 o al 061 411

Sábado 14: Excursión a Augst/BL, con visita guiada a las ruinas romanas de Augusta Raurica 09.40 h.

¿Cómo vivían, en qué se ocupaban, cómo se divertían los más de 20.000 vecinos

que hace 1900 años residían en Augusta Raurica ?

Inscripciones y más amplia información en el tel. 061 313 23 62, hasta las 19.00 horas del 11 de marzo.

