

Estimad@s soci@s:

Tras los viajes, los calores, la playa, la montaña, los queridos familiares, los largos días, ... poco a poco vuelve la rutina: Basilea, temperaturas menos altas, Migros, el tranvía,... y Arco iris.

Si, la junta directiva, que os recordamos a continuación, ha elaborado un programa de actividades para los próximos meses que esperamos sea de vuestro interés y para el que nos gustaria poder contar con vuestra participación.

Junta Directiva

<u>Cargo</u>	<u>Nombre y apellidos</u>	<u>Teléfono</u>
Presidenta	Maria Luisa Ortega Suárez	061 411 93 76
Vicepresidenta	Hildegard Müller	061 361 74 00
Tesorero	Gabriel Hernández Arias	061 422 01 55
Secretaria	M ^a Mercedes Domènech Gimeno	061 501 92 71
Vocal 1	M ^a Luisa Fernández Rubal (Marisa Tato)	061 691 09 84
Vocal 2	Yolanda Martínez-Pascual	0049 7624 98 90 900
Vocal 3	Maria Milagros Vázquez Rodríguez (Maruja)	061 312 38 93

Así iniciábamos en septiembre de 2019 la presentación del programa de actividades para los últimos meses del año.

¡Cuánto han cambiado las circunstancias!

Calores sí los ha habido y los días largos también, pero los viajes, la playa, ver a los familiares, ... en general, no lo hemos podido vivir con la misma libertad y ligereza de antes, pues la pandemia del Covid 19 ha cambiado parcialmente nuestras vidas.

Además han hecho obras en el edificio, (han tenido que cambiar las tuberías) por lo que no podíamos hacer uso del local. Nos han prometido que a partir del 1 de octubre habrán acabado y podremos disponer de nuestro centro con la instalación sanitaria.

Por lo tanto ya será posible reiniciar las actividades que en hoja adjunta os proponemos, entre las cuales y dada la situación de pandemia, no veréis: el baile en línea, baños termales, ni salidas/excursiones aunque, si la situación cambiara, es posible que se pudieran organizar algunas actividades más por eso os aconsejamos que vayáis mirando nuestra pág. web:

<http://www.arcoirisbasel.ch/> donde encontraréis avisos y toda la actualidad de nuestra asociación.

Si a pesar de tener ordenador no estáis seguros de cómo entrar, o sencillamente no tenéis ordenador, decídnoslo a cualquier miembro de la Junta Directiva.

Para nosotros es muy importante que podamos disfrutar de los encuentros de y con los socios, pero más importante consideramos la salud de todos y es por ello que siguiendo la normativa de las autoridades sanitarias, fijaremos la cantidad de participantes a las actividades, o sea, que **es imprescindible inscribirse** y en el caso de no poder contactar con los teléfonos indicados podéis hacerlo con cualquier otro de los miembros de la Junta Directiva.

Con los mejores deseos para todos os saluda

La Junta Directiva

PD-Recordamos a los socios que no han abonado la cuota del 2020 que se pongan al corriente de pago por favor y en el caso de que alguien tenga preguntas al respecto que contacte con el Tesorero.

Adjuntamos también el número 14 de Palabras Mayores (gracias M. Ángeles y Carlos)



CINE EN LA SALA BORROMÄUM a las 20:00 h.

(Participamos, en colaboración con diversas asociaciones de la región, en la organización del XXXI Ciclo de Cine Español en Basilea)

Viernes 23.10:

Nacidas para sufrir (2009)



Drama/Comèdia · 2 h 19 m

Flora es consciente de que se acerca el momento en que tendrán que cuidar de ella. Ante el temor que la lleven a una residencia, su esperanza es Purita, una chica con la que se siente como en casa....

Viernes 13.11:

Gente hablando (Con la presencia del director)



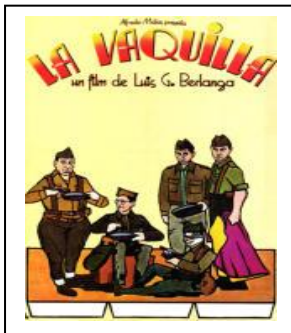
"Gente hablando" está compuesta por capítulos independientes de unos 15 min., en los que vemos generalmente dos personas manteniendo una conversación. Éstas pueden versar sobre los temas más diversosos, desde una crisis de pareja a qué hacer con las últimas voluntades de la madre o si hay que permitir que una adolescente se opere la nariz...

Viernes 27.11:

La vaquilla (1985)

Comedia/Bélica · 2 h 2 m

Director: Luis García Berlanga



En la Guerra Civil, tres soldados de un batallón republicano acuciado por el hambre deciden cruzar las líneas enemigas y robar una vaquilla que va a ser toreada en las fiestas de un pueblo enemigo....

Viernes 11.12:

Sé quien eres (2017)

Thriller



La trama se centra en el personaje de Juan Elías, abogado de prestigio, que tras lo que parece haber sido un accidente, ha perdido totalmente la memoria. Con la ayuda de su esposa, la jueza Alicia Castro, intenta recomponer los hechos acaecidos, al haberse encontrado el coche accidentado. La historia adquiere un tinte más sombrío al encontrarse en el vehículo sangre de Ana Saura, la sobrina del matrimonio desaparecida desde hace días

Con el apoyo de:



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Octubre, noviembre y diciembre de 2020

Los martes:

"LAS TORTUGAS GRISES" de 10:30 a 11:30 h,



El ejercicio físico es muy importante para la salud, también para nosotros y más en estos tiempos. Pero como a veces nos cuesta salir de casa, los martes nos encontramos y paseamos juntos por diferentes entornos de Basilea.

Inscripción e información al Tel 061 312 38 93

Los martes:



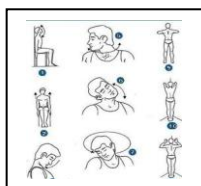
"SESIONES DE YOGA" de 16:30 a 17:30 h. Empezarán el 29 de sepbre.

La Sra. Gladys E. Herren nos ofrece la posibilidad de reanudar las sesiones de yoga que en principio serían en su estudio: Leimgrubenweg 4-6 2.OG, Dreispitz

Información e inscripciones: Tel. 061 691 09 84 a partir de las 19:00h.

Los miércoles:

TALLER DE GIMNASIA "60 + EN FORMA"

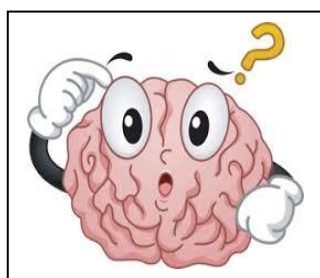


En el Quartiertreffpunkt Kleinhüningen, de 09.00 a 09.55 horas.
Empezamos ya el día 7 de octubre.

Más información e inscripciones en el tel 061 313 23 62

Los miércoles :
de 14 a 15 h

"Jugando con la memoria" con M. Ángeles Díaz en el Centro Social



Estimular la memoria no es sólo hacer sesudos crucigramas o resolver complicadas de operaciones matemáticas. Jugando también ayudamos a que nuestras neuronas se mantengan en forma. ¿Te apetece pasar un rato divertido y ameno al tiempo que cuidas tu salud?

Anímate. Inscripción obligatoria en el teléfono 061 501 92 71
Plazas limitadas que se cubrirán por riguroso orden de inscripción

Los miércoles
de 17 a 20 h.

"Tardes de encuentro en nuestro Centro Social "

Os esperamos, como siempre, para jugar a cartas, parchís,... en Missionstrasse 34, deseando que pasemos un agradable rato.

Los jueves:

SENDERISMO CON EL GRUPO "PISAPRADOS"



Volveremos a caminar para poder gozar de las horas de sol y disfrutar del otoño con su variedad cromática característica. La dificultad se adaptará a las posibilidades del grupo.

Inscripción obligatoria: Tel. 061 311 99 52

Los sábados:

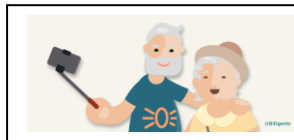
A las 10:30 h.



"Nuevas tecnologías: móvil, ordenador" con Jesús Ropero

Internet, Correo e-, Word, Wifi, contactos, galería de fotos, SMS, Whatsapp,...? L@s interesados nos encontraremos por primera vez el día **24 de octubre** en el Centro a las 10:30 y nos pondremos de acuerdo para el programa.

Información e inscripción, a partir de las 19 h, al tel. 061 691 09 84 o al 061 501 92 71



Los sábados:



En nuestro Centro social de 17:00 a 20:00

Los primeros y terceros sábados de cada mes: **Cine**

El segundo sábado del mes: **BINGO**, el resto: **charlas, juegos,...**

(para más información tel. 061 501 92 71 y 061 691 09 84 a partir de 19:00h.

El primer sábado día **3 de octubre** inauguramos "la temporada" encontrándonos en Kannenfeldpark (tranvía 3 parada Strassburgerallee o Im Westfeld), en la entrada, al lado del quiosco, a las 16:30 h.

Tras un paseo por el parque recordando la historia del mismo, nos dirigiremos a nuestro centro donde se ofrecerá un pequeño "piscolabis"

BINGO Y 1ª CASTAÑADA

El segundo sábado **14 de noviembre** en nuestro centro social jugaremos al Bingo (a ver si hay suerte) y disfrutaremos de la

(Información e inscripción tel. 061 501 92 71 y 061 691 09 84 a partir de 19:00h.



2ª CASTAÑADA

El **cuarto sábado 28 de noviembre** dado que el aforo de nuestro centro no permite muchos participantes, hemos decidido ofrecer una segunda Castañada.

(Información e inscripción tel. 061 501 92 71 y 061 691 09 84 a partir de 19:00h.

BINGO Y SORTEO DE LA CESTA DE NAVIDAD

El segundo sábado día **12 de diciembre**, en nuestro Centro, social primero probaremos nuestra suerte con el Bingo y luego con el sorteo de la **CESTA DE NAVIDAD**

Con ello nos despediremos de este 2020 tan "especial" esperando que el nuevo año no sea con tantas incertidumbres.

(Información e inscripción tel. 061 501 92 71 y 061 691 09 84 a partir de 19:00h.



FELIZ NAVIDAD Y BUEN 2021



Con el apoyo de:



Secretaría General de
Inmigración y Emigración
Dirección General de
Migraciones